

נר ה' נשמת אדם



העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה נעימה בת חביבה ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

זמני כניסת ויציאת השבת

| מוצאי שבת | מוצאי שבת | כניסת השבת |
|-----------|-----------|------------|
| 7:41 | 7:06 | 5:54 |
| 7:43 | 7:08 | 6:10 |
| 7:43 | 7:07 | 6:01 |
| 7:43 | 7:07 | 6:02 |

פרשת וילך גליון 405 | ה' תשרי תשפ"ו

תהילה לדוד

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה
a.tehילהdavid@gmail.com
אתר: WWW.TEHILEDAVID.CO.IL
072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

העלון טעון בניה

מרן הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש ת"ו

תפסת מועט תפסת

ישראל, וגם אחרי שהוא ישב על כיסא דין ושפט ודן ופסק וכתב, עדיין הוא נותן לנו את יד ימינו להשיב אותנו אליו "שמאלו תחת לראשי וימינו תחבקני" עוד לפני בוא יום הגדול יום הכיפורים "כי ביום הזה יכפר עליכם", כבר הקדוש ברוך הוא ישתבח שמו נותן לנו את הימים האלה שעליהם אמר הנביא "דרשו השם בהמצאו קראוהו בהיותו קרוב" שהשם מתקרב אלינו, ושבת תשובה עולה על כולם.

'השבת' הם אותיות 'תְּשֻׁבָּה' וזאת היא שבת תשובה שבין כסה לעשור, והשם אומר לנו, נכון שכבר שפסטי וכתבתי, אבל אל תתיאשו חלילה, אלא נותן לנו עוד תקוה ועוד עידוד יש בידכם עוד לעשות "בפיך ובלבבך לעשותו"

ולא לחוש ולא להסתפק ולא לפקפק כי התשובה היא עד השם יתברך "שובה ישראל עד ה' אלהיך" והשם הוא רחום וחנון "חנותי את אשר אחון ורחמתי את אשר ארחם" אין מי שיאמר לו מה תעשה ואין מי שיאמר לו מה תפעל ואין מי שיבין את עומק

הדין שלו, אבל זה אנחנו יודעים שכאשר אנחנו מתעוררים ומתחילים ואפילו במעט, הקדוש ברוך הוא מקבל אותנו וממתק מעלינו את הדין, שהרי אמרו "פתחו לי פתח כחודה של מחט" שהרי המחט יש בה נקב קטן מאוד, אבל הוא יציב כי הוא עשוי ממתכת ולא זע ולא נע, שאם נעשה אפילו קצת אבל שיהיה אמיץ וחזק בעקביות יום יום ונקבל עלינו דברים מצומצמים בבחינת "תפסת מועט תפסת" וכשהשם רואה את הרצון שלנו לדבוק בו, מיד מתמלא עלינו ברחמים וממתיק לנו את הדין. שבת שלום ומבורך.



השבת אנו נמצאים בשבת 'שובה' אשר היא השבת שבין ראש השנה ויום הכיפורים, ואנחנו מפטירים בדברי הנביא הושע "שובה ישראל עד ה' אלהיך כי כשלת בעוונך" מכאן אמרו רבותינו שגדולה תשובה שמגעת עד כיסא הכבוד.

תשובה זה לא דבר טבעי, תשובה זה לא ענין של צדק של בני האדם, תשובה היא חסד עמוק וענק שהשם יתברך נתן לעם ישראל "שובה ישראל עד ה' אלהיך" עד השם ממש כי אין נביא ואין מלאך ואין שרף שיכול למחול או לעשות פעולה.

אנחנו שומעים אצל אחרים שאלה שהם כביכול המנהיגים הרוחניים שלהם, הם יכולים כביכול לחלק תשובה, לתת תשובה בשטר או בעל פה.

אצל ישראל זה "עד השם אלהיך" הוא בעצמו מוחל וסולח.

ואין בשום חוק שאדם יחטא וימחלו לו כי עשה תשובה אלא זה רק בתורתנו הקדושה שנתנה את התשובה, ואף שהאדם חטא והרבה לחטוא חלילה, ביום שעושה תשובה אמיתית הרי שהכל נמחל לו, ואם התשובה היא תשובה מאהבה אמיתית להשם יתברך הרי שהזדונות הופכים לזכויות, ואפילו שהיו לו הרבה עבירות, הכל נהפך לזכויות.

נשאלת כאן שאלה קצת קשה שעמדו עליה בעלי המוסר, שלכאורה שבת תשובה היינו צריכים לעשות לפני ראש השנה ולא אחרי ראש השנה, שהרי ראש השנה הוא יום הדין שהוא יום שנכתבים בו לספר החיים בעזרת השם וחלילה ישנם גם ספרים אחרים, אז התשובה הייתה צריכה להיות לפני לכאורה? אבל הקדוש ברוך הוא אוהב את עם

2 טעם ההלכה

הראש"ל הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

3 דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

3 קול סיני

הרה"ג יעקב סיני שליט"א

4 שלום בית

הרב ישעיה עטיה שליט"א

7 דרך צליחה

הרב שני גואטה

7 איכות חיים

הרב יצחק פנגר

8 פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל שליט"א

10 עם סגולה

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א

12 סיפור לשבת

לשבת

14 זמן משפחתי

זמן איכות למשפחה



מהגרלה הבאה תיערך בכ"ד תשרי!

אתם מזכים את הנפש אנחנו מסדרים לכם נופש ופתנות!

הצטרפו למאות המפיצים של עלון תהילה לדוד, גם תזכו בהגרלה על

נופש זוגי בכללון פפואר וגם תקבלו פתנות

חייגו: 072-3911999



הזוכים מההגרלה בכ"ה אלול

המפיצה מזכה הרבים סיגלית הרוש הי"ו מרמת גן



מן הראש"צ הרה"ג יצחק יוסף שליט"א

שק ביום כיפור

מן ההלכות מיוחדות שחשוב לדעת לקראת יום הכיפורים?

יום הכפורים עצמו (וכמו שאמרו בעירובין מ:). ואם תברך שהחיינו הרי קיבלה עליה יום הכפורים, ושוב אסור לה להדליק הנרות. ולכן יכונו לצאת ידי ברכת שהחיינו בעת שמברכים שהחיינו בבית הכנסת עם הוצאת ספר התורה של "כל נדרי". ומכל מקום אם ירצו הנשים לברך שהחיינו בעת ההדלקה, לא יברכו עד גמר ההדלקה, ולא תברכנה שהחיינו כל עוד נעליהן ברגליהן. וכן אסור להן לאכול ולשתות ולעשות מלאכה מיד אחר שבירכו שהחיינו, שהרי קיבלו עליהן תוספת יום הכפורים.

ה. מצוה להדליק נרות לכבוד ליל כיפור בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, וכן להדליק בבתי חולים ובמבואות האפלים, ואין בזה שום מנהג להחמיר כלל.

בזה יש טעם על פי הסוד). אולם מנהג אשכנז שהנשים מדליקות הנרות תחילה, ומיד לאחר מכן מברכות, כמנהגן בשבת.

ג. גם הנשים מצוות להוסיף מחול על הקודש. והמנהג פשוט כיום שהנשים מפסיקות לאכול מבעוד יום איזה זמן, (כרבע שעה עשרים דקות קודם השקיעה) ומוסיפות מחול על הקודש. ואם יש נשים שאינן יודעות את הדין, מצוה להודיע להן ולהזהירן על כך, כי תהילות לאל אכשור דרא, ושומעות הן לקול מורים. ואם אינן יודעות יש ללמדן שגם עליהן יש מצוה להוסיף מחול על הקודש. ומצות התוספת נוהגת בכל חמשת העיניים, ומלאכה ואיסורי שבות.

ד. אין לברך שהחיינו בשעת הדלקת הנרות בערב יום הכפורים, שאין ברכה זו אלא לכבוד

א. מצוה להדליק הנרות לכבוד יום הכפורים, וכן המנהג כמעט בכל תפוצות ישראל להדליק נרות בערב יום הכפורים. ומכל מקום בעיר שנהגו שלא להדליק בערב יום הכפורים אין מדליקין. ובמקומותינו שמדליקין מברכים: "אשר קדשנו במצותיו וצונו להדליק נר של יום הכפורים".

ב. יש לברך על ההדלקה קודם ההדלקה, וכן המנהג. ואשה המברכת אחר ההדלקה (בערב שבת או בעיה"כ) נכנסת לחשש ספק ברכה לבטלה לדעת רוב הפוסקים ומרן הש"ע. (שהתקנה היתה על "עצם ההדלקה". ומה שחכם אחד טען שכביכול ע"פ הסוד יש לברך אחר ההדלקה, אינו נכון, ודברי הבן איש חי איירי לענין כיסוי העיניים אחר ההדלקה, ורק

יומא דהילולא



הרב יהודה לייב הלוי אשלג - י' בתשרי

בעל הסולם

מיהו המקובל הסודי שהיה מורו ורבו ומה הביא אותו לכתוב את הפירוש הרחב ביותר על ספר הזוהר?

בלימוד ספר הזוהר בישיבות פולין, ולשם כך אף נפגש עם רבנים ואדמו"רים, בבקשה שייסדו סדרי לימוד בזוהר בישיבותיהם, אך הם לא שעו לבקשותיו.

תורתו של הרב אשלג עוסקת רבות בהשפעה החברתית על האדם, באומרו שכל מדריגה רוחנית או נפשית, הן לטוב והן למוטב, לא תושג כי אם ע"י דביקות והתקשרות. כי ע"י התקשרות לרשעים תשתווה צורת האדם לרשעים, וירשיע גם הוא חלילה. וע"י ההתקשרות לצדיקים ידבק האדם בטבע הצדיקים עד שיגיע למדרגת הצדיקים הדבקים בבורא בכל עת, כי החברה שאליה ייחשף האדם יכולה לשנות אדם בעוצמה ניכרת כל כך, עד כדי שלילת הבחירה החופשית...

הרב אשלג נפטר ביום הכיפורים ה'תשט"ו, ונקבר בהר המנוחות בירושלים.

לאחר פטירת מורו עלה לארץ ישראל עם רעייתו בט"ז בתשרי תרפ"ב. התיישב בעיר העתיקה בירושלים, שם למד בישיבת חיי עולם. בארץ ישראל התפרנס תחילה מעיבוד עורות לסת"ם ובייצור סבון באמצעות מכונה שהביא עמו מפולין. לאחר זמן קצר מינהו הרב קוק, שהיה הרב הראשי, לרבה של גבעת שאול.

הרב אשלג הלחין ניגונים על מזמורי תהלים, זמירות שבת ותפילות הימים הנוראים. בין היתר הלחין את "למנצח על שושנים", (תהלים פרק מה) - לחן של כ-20 דקות, אסדר לסעודתא, ואזמר בשבחין.

על פי עדות נכדו, הרב שמחה אשלג, עוד מימי מלחמת העולם הראשונה זעק רבות על חורבן העולם הממשמש ובא. בשנות השלושים הוא התריע על כך בקול גדול. בכתביו משנת תרצ"ג מצוי המשפט "כבר זעקתי על קץ העולם" הוא הכריז על הצורך

הרב יהודה לייב הלוי אשלג היה מקובל, עסק בפירוש ובהפצה של תורת הקבלה. מכונה "בעל הסולם" על שם פירוש הסולם שחיבר לספר הזוהר. זכה בפרס הרב קוק לספרות תורנית לשנת תש"ג. מספר חצרות חסידיות הולכות בדרכו.

נולד בלוקוב שבפולין (אז באימפריה הרוסית). למד בישיבת גור בוורשה והיה תלמידו של רבי מאיר שלום רבינוביץ, האדמו"ר מקלוזין. תשוקתו ללימוד חכמת הקבלה החלה עוד בצעירותו.

לאחר תקופת מגורים קצרה על שולחן חותנו בפוריטוב עקר לוורשה, שם הוסמך לרבנות ושימש כדיין וכמורה-צדק במשך שש עשרה שנה. במהלך תקופה זו פגש במקובל נסתר שעבד לפרנסתו כסוחר. הרב אשלג מכנהו בכתביו "מורי הקדוש זצ"ל". מרבו זה למד את חכמת הקבלה, ואף היה נוכח בפטירתו.

רבני ויועצי "תהילה לדוד"

**נמצאים כאן
בשבילך!**

התקשרו עוד היום

ליעוץ טלפוני

מבלי צאת מנכ"מ

072-3911999



**כדיך קלף?
עצור!**

יש מי שיכול לעזור לך!

קול סיני

הרה"ג יעקב סיני שליט"א



הלכה ומעשה

האם אפשר לבקש סליחה על ידי שליח?

שאלה: אני מתבייש לפנות לאדם שפגעתי בו ולבקש סליחה. האם אני יכול לשלוח חבר שיבקש בשמי?

תשובה: מי שחטא כלפי חברו, צריך לפייס אותו בעצמו, ולא על ידי שליח או מכתב. אבל הכל לפי הענין. אם יודע שאדם זה יתפייס יותר בקלות באמצעות השליח, אפשר לעשות כן, ולאחר מכן יבוא הוא בעצמו וישלים את בקשת המחילה כהוגן.

שאלה: הרופא אוסר עלי לצום ביום הכיפורים, אבל הוא לא שומר מצוות. אני חייב לשמוע לו?

תשובה: לכתחילה יש להתייעץ עם רופא שומר מצוות. אבל אם אין רופא כזה, יש לסמוך על חוות דעתו של הרופא, אפילו שאינו דתי, ולאכול כפי הוראתו. (פחות פחות מכשיעור, או אפילו יותר מכשיעור). ואם הרופא שאינו דתי מומחה יותר, בכל מקרה יש להעדיף את דעתו.

כאשר כיהן מרן זצ"ל כרב ראשי לתל אביב, נהג לבקר לפני יום הכיפורים בבתי החולים, ולהודיע לחולים שחייבים לאכול על פי הרופאים, שאסור להם להחמיר ולהתענות, ובזה הם מקיימים מצוות "וחי בהם". ואדרבה, מי שמחמיר על עצמו, ענוש יענש בידי שמים.

שאלה: הבן שלי בגיל 8.5, עד איזו שעה הוא צריך לצום? ילד פחות מגיל תשע, אינו מתענה אפילו תענית שעות. וגם בליל יום הכיפורים, אם ירצה, נותנים לו לאכול ולשתות כרגיל. מגיל תשע, אם רגיל לאכול בשעה שמונה בבוקר, מאכילים אותו בתשע או עשר. הכל לפי כוחו וטבעו. ובזמננו, אפילו נער בן 12, או נערה בת 11, יתענו עד חצות היום ולא יותר.

שאלה: מתי הוא זמן סיום הצום במוצאי יום הכיפורים? 20 דקות אחרי שקיעת החמה, ויכולים לאכול ולשתות לאחר הבדלה על הכוס. אולם לדעת רבינו תם, סיום הצום הוא 72 דקות אחרי השקיעה, ועוד דקה אחת לתוספת יום הכיפורים (בשעה 19:40). וגם מי שאינו מקפיד במוצאי שבת בכל השנה, יש לו להקפיד בזה במוצאי יום הכיפורים, מלבד מעוברות ומניקות, חולים וזקנים, או מי שמצב בריאותו לא תקין.

דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל



ילד תמורת דג

מה גרם למבשלת המסורה למרר בבכי, ומה הבטיח לה מרן בתמורה לדג המבוויש?

להלן סיפור מופלא, שהתרחש עם הרה"ג עובדיה יוסף זצוק"ל ויש בו כדי ללמדנו, מה הכח של ברכה היוצאת מפי רבותינו ועד כמה נזהרו הם, לבל ייפגע מי שהוא על ידם. ומעשה שהיה- כך היה:

באחת מנסיעותיו של מרן ברחבי תבל נזדמן פעם אחת למדינה בחו"ל והתאכסן שם בבית של אחד מבני אותה המדינה.

אישה אחת מבנות אותה מדינה, שלא זכתה לבנים זכרים זה שנים רבות, התנדבה להכין לצדיק את האוכל. באחד הימים הכינה לרב דג בתנור והגישה לפניו שיאכל.

ולפני שהצדיק אכל, נודע לו כי לפני כן הכינו בתנור עוף (ע"פ ההלכה הדג מותר באכילה), ועל כן הרב החמיר על עצמו ולא אכל מהדג אלא לחם ומיני ירקות. האישה, שעמדה במטבח וחיכתה לראות את הגאון אוכל ממעשה ידיה, נדהמה לראות שלא נגע באותו הדג, ומרוב צערה התחילה לבכות בכי מר.

באו וסיפרו לרב, שהמבשלת יושבת ובוכה והם אינם יודעים מדוע. אולם, רבנו מיד הבין את הסיבה לכך ולכן ניגש אליה והתחיל לעודדה ולפייסה שלא תיעלב, ולא זו משם עד שברך אותה שלשנה הבאה תזכה לבן זכר, וכשראה מרן שנרגעה פנה לדרכו והלך.

לאחר מספר שנים הזדמן שוב הרה"ג עובדיה יוסף לאותו מקום, ואדם אחד שהיה עמו ילד קטן, פנה לצדיק ושאלו: "האם הרב מכיר אותי?". אך מרן ענהו שאינו מכירו, ואז סיפר לו האיש שהוא הבעל של אותה אישה שבישלה לפני שנים את הדג, וזה הילד שנולד מברכתו!

ניצול הזמן

מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל ידע את ערך החיים, את סגולת משקלם ומימד ערך הזמן וניצל זאת עד תום, כפי שימחיש הסיפור הבא, (ששמעתי מחתנו של מרן).

בהיות מרן במצרים ביקש מגבאי בית הכנסת: "נא אל תכבדוני בפתיחת ההיכל", וכששאלו הגבאים לפשר הדבר, השיב: "הפרוכת הינה גדולה ומסורבלת, ועד שאבוא ואפתח את הפרוכת ייקח לי זמן של דקה-דקה וחצי, חבל על זמני. בהזדמנות זו אני יכול ללמוד עוד פסוק עם פירוש רש"י והמפרשים, לא חבל על זמני היקר".

זה הזמן שלך לארגן בביתך ערב הפרשת חלה, תפילות, ברכות וישועות.

נבדן לא
הבא סאלי

זאת התקלחות
יעל צין
בסיפור אישי מרתק!

ושאר רבניות
הארגון

הרבנית
שרה טולידאנו
בתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

לא תאמיני
מי באה
אליר
הביתה

חייגו: 072-3911999

שעיר מתחת לחופה

מה כוחה של מילה טובה ואיך שעיר לעזאזל מגיע לחתונה?

אמיתי ותפילה, תוכל לשנות הכל ולהגיע להישגים נכבדים.
שלושים שנה חלפו. המחנך הוזמן לחתונה בצפון הארץ, שם המתניו כולם לראש הישיבה של החתן - תלמיד חכם מופלג שבגיל צעיר הקים ישיבה קדושה. כשנכנס ראש הישיבה לאולם, נפל מבטו על המחנך. הוא פסע ישירות אליו ושאל: "כבודו מזהה אותי?" כשלא הצליח המחנך לזהותו, המשיך בהתרגשות: "אני השעיר לעזאזל... אותו תלמיד מהכיתה שלך מלפני שלושים שנה. מילותיך מההפסקה ההיא מלוות אותי כל חיי. הן נתנו לי כוח להאמין שאני יכול להשתנות. עלינו לא הפילו שום גורל - תמיד ניתן לעלות למעלה!"

בהלצה, אלא ממקום עמוק בנפשו. ניכר היה שהדמיון בין שני השעירים לבינו ובין אחיו פגע בו קשות.
בהפסקה פנה המחנך אל התלמיד וביקש לטייל יחד. עיני הילד נקוו בדמעות: "כשהרב סיפר על שני השעירים הזהים, חשבתי שאני ואחי דומים להם. אחי הוא השעיר לה' - ברוך כישרונות ואהוב על כולם. ואני כה אומלל ודחוי, כמו השעיר לעזאזל..."
המחנך לחץ בחום את כתף התלמיד: "יקירי, יש הבדל עצום ביניכם לבין השעירים. על השעיר נגזר על פי הגורל - הוא לא יוכל לשנות את ייעודו. אך עליך אף אחד לא הטיל גורל! לא נגזר עליך להיות תלמיד נכשל. עם רצון

באחת השנים למד בכיתתו של אחד מחשובי המחנכים זוג תאומים זהים למראה, אך שונים במהותם. האחד היה חרוץ ושנון, אהוב על מוריו ואהוד על חבריו, עם ציונים גבוהים ותמיד שמחה על פניו. השני היה עצלן, לא מרוכז, עם ציונים גרועים ושיעורי בית שכמעט לא עשה.
מספר ימים לפני יום הכיפורים, לימד המחנך על עבודת הכהן הגדול בבית המקדש. הוא סיפר על שני שעירי העזים - שניהם שווים במראהם, ועל פי הגורל נקבע איזה לה' ואיזה לעזאזל. השעיר לה' נעשה קרבן חטאת, והשעיר לעזאזל נשלח למדבר ונדחף מראש ההר.
פתאום נשמע קול בכיתה: "אני השעיר לעזאזל!" התאום הנחשל אמר זאת לא

שלום בית

הרב ישועה עטייה - יעוץ זוגי

השועלים הקטנים

מה הם המעשים הקטנים שיקבעו איך ייראה שלום הבית שלכם?

הקטנים שעלולים לחבל ולהפר את השלום ואת האהבה בבית. ובאותה מידה, כוחם של המעשים הקטנים פועל גם לטובה. כדי לבנות בית חם, יציב ואוהב, לעיתים מספיקה מילה טובה אחת, חיוך נעים ואפילו מאור פנים. מעשה קטן של כבוד ושל אכפתיות יכול להשפיע באופן משמעותי על האווירה בבית ועל תחושת הביטחון והשייכות של כל אחד מבני המשפחה.
בימים גדולים אלו, ימים של חשבון נפש, ניקח על עצמנו להיזהר ולהתמקד דווקא ב"מכשולות הקטנים", דווקא במילים ובמעשים היומיומיים. בחוכמה ובזהירות ומתוך מודעות, נהפוך את הדברים הקטנים בביתנו ובחינו למנוף של בניה, אהבה ושמחה.

זלזול.
הבן איש חי מביא על הפסוק (שיר השירים ב', ט"ו): "**אחוזו לנו שועלים, שועלים קטנים מחבלים כרמים**". מי הם המחבלים את הכרמים? לא השועלים הגדולים, אלא דווקא השועלים הקטנים! ומכאן, דווקא עבירות שנראות פעותות הן אלו שעלולות לחבל ולהשחית את "הכרם" כולו.
יישום עיקרון זה בחיי היומיום ובמיוחד בבניין הבית הפרטי שלנו הוא קריטי. בית אינו נהרס בבת אחת, אלא מתפרק לאט ממעשים קטנים של זלזול ממילים ספורות שנאמרות בחוסר מחשבה ואפילו מאי כבוד ומאי הערכה שנובעים מתנועות קטנות וכמעט לא מורגשות.
לפעמים, די במילה אחת פוגעת, בביטוי אחד של חוסר הערכה ואפילו באי תשומת לב קטנה כדי לפגוע במערכת היחסים בין בני הזוג ולכרסם בה. המילים וההתבטאויות הקטנות הללו הן "**השועלים**

בשבת שובה אנו נמצאים בעיצומם של ימי הדין והמשפט, כאשר ספרי חיים ומתים פתוחים והכל נתון על כף המאזניים. איך עוברים את הדין? איך זוכים במשפט?
רבי ישראל מסלנט היה אומר לתלמידיו: עיקר העבודה הוא בתיקון המכשולות הקטנים, הפעוטים, כי עליהם עיקר הדין והתביעה. והדגיש, כי החטאים הקלים והיומיומיים הם אלה שעליהם אנו נשפטים ביתר שאת, שכן הם כה פשוטים לתיקון ואי-תיקונם מעיד על רשלנות.
כדי להמחיש זאת, הוא מביא משל מהגמרא: (מנחות מג:) מלך ציווה על שני עבדיו להביא לו חותם. על אחד ציווה להביא חותם של זהב, ועל השני ציווה להביא חותם של טיט. שניהם לא מילאו את משימתם. איזה עבד נענש בחומרה רבה יותר? העבד שלא הביא את חותם הטיט. והסיבה לכך פשוטה: חותם של טיט זמין וקל להכנה ולכן אי הבאתו מעידה על

לייעוץ טלפוני עם הרב ישועה עטייה
חייגו: 072 3911999

תרמו
לסעודת עניים
ותזכו
לשנה טובה!
חייגו: 072-3911999



ותשובה ותפילה
וצדקה
מעבירין את רוע הגזירה



לכו לַחַיִּים

הפסיקה שזעזעה דור שלם:
כשהחפץ חיים אמר דבר שלא נשמע

האדמה שעליה הוא עומד לא יציבה. "בלי טהרה אין קיום לעם ישראל" הסביר החפץ חיים את עמדתו. זה לא אומר שאין חיים פיזיים או שאין קהילות יהודיות, אלא שאין המשכיות רוחנית אמיתית. עם ישראל יכול להתקיים גם בלי הרבה דברים, אבל בלי טהרה הוא מפסיד את מה שמיידך ומבדיל אותו מכל שאר העמים. הטהרה היא חוט הכסף שמחבר דור לדור ונשמה לנשמה, וכאשר הוא נפסק חלילה, כל המבנה הרוחני של האומה מתחיל להתפרק.

החפץ חיים דיבר על זה לא מתוך תיאוריה אלא מתוך הכרת המציאות בדורו. הוא ראה קהילות שאיבדו את הקשר למצוות הטהרה והתחילו להתרחק גם משאר המצוות. הוא הבין שיש קשר ישיר בין שמירת הטהרה לבין שמירת כל המורשת היהודית, ומי שמפסיד את היסוד הזה מפסיד בסופו של דבר הכל. זו הסיבה שהוא היה מוכן לוותר אפילו על דברים קדושים כדי לשמור על היסוד הבסיסי הזה.

כיום כאשר רואים את ההשפעה הענקית של דברי החפץ חיים על דורות שלמים של יהודים, מבינים את עומק החכמה שלו. קהילות שהקשיבו לדבריו והקפידו על הקמת מקוואות כשרים ומהודרים, נשארו חזקות במסירותן ליהדות, בעוד שקהילות שהזניחו את העניין הזה איבדו בהדרגה את הקשר שלהן לתורה ולמצוות. החפץ חיים ראה את זה מראש וניסה למנוע את הטרגדיה הזאת בכל כוחו.

החפץ חיים זצוק"ל נחשב לאחד הצדיקים הגדולים שהכיר העולם, איש שכל דבריו נשקלו בדקדוק ושכל פסיקה שלו נתקבלה בכבוד עצום בכל רחבי עולם התורה. לכן כאשר הוא אמר דבר שלא נשמע קודם לכן ושלא התקבל בקלות אצל חלק מתלמידי החכמים, הדברים עוררו רעש גדול ודיונים ארוכים בבתי המדרש. הדבר המדובר היה הפסיקה הנועזת שלו לגבי מעלת בניית מקוואות, פסיקה שעד היום נחשבת לאחת המפתיעות בכל ספרות ההלכה.

"להקים מקוואה חשוב יותר מכל" אמר החפץ חיים במפורש, "אפילו יותר מספר תורה". זה לא היה משפט שנאמר בדרך אגב או בהקשר מסוים, אלא עמדה הלכתית ברורה ונחרצת שהוא כתב והסביר בהרחבה. הוא הפליג מאוד במעלת בניית מקוואות וקבע שאפילו אם צריך למכור ספר תורה כדי לבנות מקוואה, זה קודם, כי בלי טהרה אין קיום לעם ישראל. זו הייתה הצהרה מהפכנית שדרשה הסבר והבנה עמוקים.

החפץ חיים הבין את התמיהות והקושיות שעלו על דבריו והשקיע זמן רב בהסבר העקרונות שעומדים מאחורי הפסיקה הזאת. ספר תורה הוא אמנם קדוש ביותר ולכאורה אין מצווה חשובה יותר מלימוד תורה וכתובת ספרי תורה, אבל מקוואה היא התשתית שבלעדיה כל שאר המצוות לא יכולות להתקיים כראוי. תורה בלי טהרה זה כמו בית יפה שנבנה על יסודות רעועים, ובסופו של דבר כל הבניין עלול לקרוס אם

גם אתם יכולים להיות שותפים איתנו בשיפוץ ובניית מקוואות ברחבי הארץ 2016*

"להקים

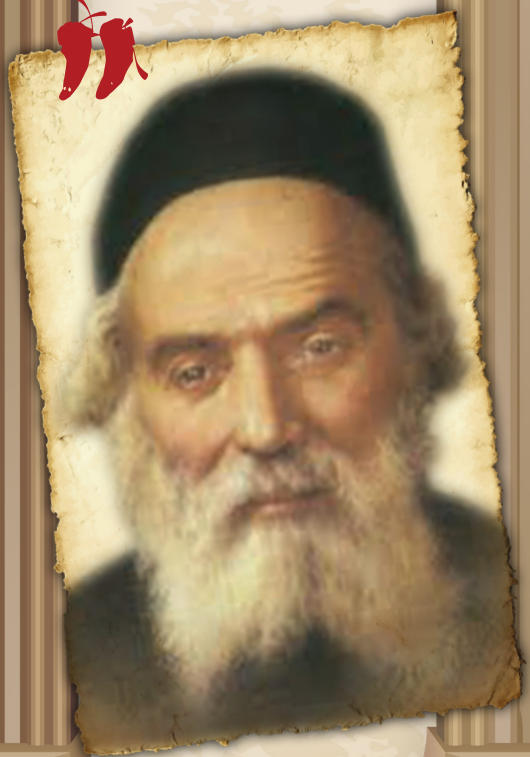
מקוואה

חשוב יותר מכל,

אפילו יותר

מספר

תורה



לפני

אחרי

המקוואות

ישופצו ויחודשו

ברמה יוקרתית

בסיוע ארגון 'תהילה לדוד'

*2016

פדיון נפש

הדרכה ועצה, סגולה ותפילה וגם פדיון נפש לזקוקים.
כל אלו מחכים לכם בקו הייעוץ הרבני של תהילה לדוד. טעמו וראו כי טוב.

העולם הרוחני והקבלה הם תחומים עמוקים שרבים חשים צורך להסתייע בהם, אבל חשוב מאוד להזהר למי הולכים ובאיזו דרך פונים, דרך השירות הזה, יכול כל אדם לקבל ייעוץ וכלים מדויקים ופרקטיים לכל מצב ומצוקה.

השיחות הן אנונימיות וחסויות לחלוטין, ופתוחות לכולם המבקשים לשפר את מזלם וחיייהם במישור הרוחני. מה שמאפשר לרב להתמקד בצרכי הפונים בלבד.

רבים נוהרים אל קו הייעוץ של המרכז העולמי תהילה לדוד על מנת לקבל ייעוץ מקצועי, הדרכה ופתרונות יסודיים המבוססים על המקורות היהודיים לעין הרע, קשיים בחיים ושיפור המזל. בשל העומס

המשולבות עם הבנה עמוקה לנפש האדם.

במהלך השיחה, הרב יאזין לפונה, וינחה אותו צעד-אחר-צעד לגבי סגולות,

האם נתקלתם לאחרונה בקשיים, חוסר הצלחה או מכשולים בלתי מוסברים? ייתכן שאתם סובלים מעין הרע או מזל רע, וזקוקים לסגולות ותפילות מיוחדות כדי לשפר את מצבכם.

המרכז העולמי תהילה לדוד מפעיל קו ייעוץ טלפוני בתחום זה עם המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א.

"בימים אלו של חוסר וודאות וקשיים, קיים ביקוש רב להתייעצות בנושא עין הרע, כוחות רוחניים, הסרת עין הרע והטבת המזל", אומר הרב יוסף בן שמואל שליט"א "לכן הוקם שירות ייחודי להעניק סיוע, הדרכה וכלים רוחניים מבוססים לכל אחד שזקוק לכך".



בתקופה זו אנו ממליצים למהר ולתאם פגישה טלפונית עם הרב בהקדם האפשרי כדי שתוכלו לקבל מענה ולזכות לישועה גדולה.

לשיחת טלפון ולפדיון נפש חייגו: 2016*

תפילות, פדיונות ופעולות רוחניות שונות - הכל על פי ההלכה והמקורות. במקרים מתאימים, יוכל הרב לערוך גם "פדיון נפש" מיוחד עבור הפונה כנגד עין הרע והשפעות שליליות.

מטרת הקו היא לתת מענה טלפוני נגיש, אנונימי ומקצועי לשאלות ודילמות בתחום הסגולות והרפואה הרוחנית. הרב שלמד אצל גדולי מקובלי הדור הקודם זצ"ל בקי בסגולות עתיקות

הרב בנציון דנישמן • הרב יצחק פנגר • הרב מרדכי לוי

במלון המפואר
ניר עציין

שבת מרשת ירא
חמישי-ששי-שבת | 6-8/11/25 | ט"ו-י"ז חשוון

לפרטים והרשמה:
072-3911999

**נפשים עם
תהילה לדוד**

איכות חיים

הרב יצחק פנגר



תכנית מגירה

איך אתה יוצר לעצמך סיכוי?

שני אנשים עבדו יחד במפעל מסוים, ושניהם היו עובדים מצליחים מאד. בעקבות גל פיטורים גדול במקום עבודתם, הם מצאו את עצמם מפוטרים. שניהם התחילו לחפש עבודה, כל אחד בשטחו, ונתקלו בדחיות חוזרות ונשנות. אין עבודה.

האחד הפסיק לחפש. נשאר בבית, ישב בכורסה דבוק למחשב כל הזמן, שותה כל היום, רב עם אשתו. בקיצור, הפך להיות מטרד ופשוט התייאש.

השני, כבר מרגע שהתחיל גל הפיטורים חשש שהדבר יגיע גם אליו, והכין לעצמו תכנית: אם יפטרו אותי אז אני לא מתייאש, גם אם יהיה קשה אני לא אפסיק. אם אני לא מוצא עבודה אז אעבוד



בהתנדבות עד שבורא העולם יראה את המאמץ שלי ויעזור לי בעזרתו ית'.

מה שקרה הוא שהוא כן פוטר, אך מכיוון שכבר הכין תכנית של "אם-אז", הוא המשיך לחפש עבודה אחרת, בדק עיתונים, ניסה לשאול חברים וכו', בכל מקום דחו אותו אבל הוא לא התייאש והמשיך. בשלב זה הוא השתמש ב"תכנית חירום": הוא הגיע למקום עבודה שמצא חן בעניו, ואמר להם: "אני מוכן לעבוד פה בהתנדבות, אתם לא חייבים לשלם לי כלום. לפי דעתי אני יכול לתרום לכם". הם אכן הכניסו אותו לעבודה בהתנדבות.

אותו אדם עבד בהתנדבות וגם בחריצות ובמסירות: הגיע ראשון בבוקר לעבודה והלך אחרון בערב. אחרי מספר שבועות התפטר אחד המנהלים, ואת המשרה הפנויה נתנו - למתנדב.

יש הסתכלות שטחית בה אני רואה שאין סיכוי. אך יש הסתכלות עמוקה יותר, בה אני "רואה" שאין סיכוי, אך אני מאמין שיש סיכוי ואני יוצר בעצמי את הסיכוי שלי. כאשר אתה מכין תכנית פעולה-אתה נשאר על המסלול ולא נזרק ממנו.

דרך צליחה

הרב שניר גואטה



מבחן השמפו

מה עושים כשלא מוצאים את נעלי הבית במקום, ואיך מגיעה האמונה למקלחת?

ה"חפץ חיים" עליו השלום כותב: למה יהודי קם בבוקר ומניח תפילין? למה אישה מדליקה נרות שבת? שואל ה"חפץ חיים" בשביל מה כל זה? בשביל מה אדם כל יום הולך ללמוד תורה? מה הקב"ה מחפש מאיתנו? מה עיקר כל המצוות?

עונה ה"חפץ חיים": "ועיקר הכל הוא להאמין שכל מה שנודמן לו - הוא רק השגחה פרטית מאתו יתברך, והוא רק לטובתנו" (דבר בעתו, י).

אתה קם בבוקר, מחפש את נעלי הבית ואתה לא מוצא אותם, אז אתה מתחיל לריב עם אשתך: "מה זה איפה הם, איפה שמתי אותם? מה עוד הפעם לקחת לי אותם?" - שכחת את ה'.

נכנסת להתקלח, במקלחת אתה בא לשים את השמפו על הראש,



יוצא ממנו מים... אתה צועק: "מה זה?! בן אדם סיים להתקלח לא יכול להחליף שמפו?!" - שכחת את ה'.

ה' יתברך אמר לזה שנכנס לפניך "אל תחליף שמפו".

רצית לעבור כל כך איזשהו מבחן. השקעת, טרחת, נקרעת ובסוף לא עברת? ככה ה' יתברך רוצה, וזה רק לטובת האדם! כל המצוות, כל התורה, כל מה שאנחנו עושים, הכל זה רק כדי להגיע לנקודה אחת בסוף - "תאמין בי", אומר ה', שאני עושה הכל לטובתך.

תזכרו את מה שכתב ה"חפץ חיים" - שהכל זה ממנו, והכל לטובה. זה אומר שכשאתה הולך לקנות לחמנייה מהמאפייה או לסופרמרקט לקנות חלב, החלב שבחרת - מששת ימי בראשית אמרו שתבחר אותו. זה לא סתם.

אותו הדבר עם אשתך, אומר לך הקב"ה: "מששת ימי בראשית הבאתי לך את האישה הזאת ורק היא תעזור לנשמה לך להגיע לעולם העליון כמו שצריך". רק הבעל הזה יוכל לסייע לך להגיע אל העולם הבא בצורה הנכונה.

הכל זה מאיתו יתברך והכל לטובה, יהי רצון אחים יקרים שנזכה לזכור את זה בכל רגע ורגע בחיים, ולשמוח תמיד עם הקדוש ברוך הוא בכל הטוב שהוא נותן לנו.

צמד הרבנים המבוקשים והאהובים

מרדכי לוי & הרב יצועה עטיה

מגיעים אליכם

לשורה שכולה מכתה וחוויה

להזמנות מחלקת כנסים: 072-3972199





הולכים לחומרא

האם בענייני כשרות יש הבדל בין כל ימות השנה לבין עשרת ימי תשובה?

גמור של איסור אפיה של גוי אפילו שכל המוצרים כשרים.

רואים אנו את חומרת ההלכה בהקפדה על כשרות, שבהחלט יש מקום להקפיד גם בדברים שיש להם סמך הלכתי להתיר בכל ימות השנה, בכל זאת בעשרת ימי תשובה יש להקפיד ולהחמיר.

הלכה זו הלכה ובכל מצב, אבל בימים הללו יש חשיבות גדולה לזהירות יתירה בכשרות אפילו בדבר המותר, כ"ש במוצרים בהם אנו מסתפקים על רמת כשרותם.

התעשייה היום גדולה מאוד ומרכיבי המזון וחומרי הגלם עוברים תהליך שדורש ביקורת לכל אורך תהליך היצור, לכן זה דורש כשרות טובה ומהודרת על המוצר כל השנה כולה, וכ"ש בעשרת ימי תשובה. גמר חתימה טובה

בפת בעל הבית. ביאור הדברים, 'פת פלטר' זו פת שנאפת במאפיה שאופים בה הרבה לחמים, וכשעושים לצורך מסחר אין כאן איזו כוונה שתגרום לקרבה עם הגוי, ולכן



מאפים שנאפו ע"י גוי לצורך מסחר יהיה מותר, מלבד בדיקת כשרות המוצר אלא עצם האפייה. במקרה של פת בעל הבית - שהגוי אופה לחם לעצמו ומכבד בזה את היהודי מהלחם שהוא אפה, בזה יש איסור

הלכה מיוחדת נקבעה לנו בימים אלו ימי עשרת ימי תשובה.

בשו"ע או"ח סימן תר"ג "אף מי שאינו נזהר מפת של כותים, בעשיית צריך להזהר".

חז"ל גזרו עלינו שלא נבוא חלילה באיסור חתנות עם גוי, שלא נאכל ממאכל שבושל ע"י גוי אפילו הוא כשר. האיסור הוא מצד הבישול עצמו ללא קשר למרכיבי המזון במאכל, וזה הנקרא בלשון ההלכה "בישול גויים".

וכן אסרו חז"ל לאכול פת שנאפתה ע"י גוי. אבל איסור אפיה ע"י גוי קל יותר מאיסור תבשיל כיון שהעיקר שיהיה היכר שנאסר עלינו אפיה של גוי, שלא יגרום לנו חלילה איזו קרבה אליהם משום חתנות. אולם יש מקילים בפת פלטר ואוסרים

פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל
מומחה ברפואה טבעית



הפתרון הטבעי לאלרגיות

הכירו את המזונות שיחזקו את המערכת החיסונית ויעזרו לכם לנשום בקלות

לייצב תאים שמייצרים היסטמין, ובכך מפחית תגובות אלרגיות. **כורכום:** מכיל כורכומין, חומר פעיל בעל תכונות אנטי-דלקתיות חזקות שיכולות להקל על תסמינים אלרגיים. **סרפד:** מכיל רכיבים פעילים שיכולים לחסום את ייצור ההיסטמין ולסייע בהקלה על תסמיני נזלת אלרגית. **הימנעות ממזונות מעוררי דלקת:** יש להימנע ממזונות שעלולים להחמיר את התגובה האלרגית ואת הדלקת בגוף. מזונות אלו כוללים סוכרים מעובדים, קמח לבן, שומן טראנס, ומזונות מטוגנים שמעוררים תגובות דלקתיות. שילוב עקרונות תזונה אלו יכול לסייע למערכת החיסון להתמודד טוב יותר עם גורמי אלרגיה. יש לזכור כי תזונה היא כל תומך, ואין להחליף בה יעוץ רפואי או טיפול תרופתי, במיוחד במקרים של אלרגיות קשות. מומלץ להתייעץ עם תזונאי קליני או מטפל מוסמך כדי לבנות תוכנית תזונה אישית ומוחלטת.

לייעוץ טלפוני עם הד"ר
חייגו: 072-3911999

הדר, לפלפ אדום, קיזי וברוקולי. בטא-קרזסן (שהופך בגוף לוויטמין A) וויטמין E הם נוגדי חמצון נוספים שיכולים לסייע בהפחתת תגובות דלקתיות.

פרוביוטיקה לבריאות המעינים: מערכת החיסון שלנו קשורה קשר הדוק למערכת העיכול. איון של אוכלוסיות החידקים הטובים במעינים (מיקרוביום) יכול לסייע בהפחתת תגובות אלרגיות. צריכת מזונות פרוביוטיים כמו יוגורט טבעי, קפיר, כרוב כבוש ומלפפונים חמוצים יכולה לתרום לשיקום אוכלוסיות החידקים במעינים ולחזוקת המערכת החיסונית.

שומנים בריאים להפחתת דלקת: חומצות שומן מסוג אומגה 3 הן מהמרכיבים האנטי-דלקתיים החשובים ביותר. הן מסייעות לאזן את תהליך הדלקת בגוף ובכך עשויות להקל על תסמיני האלרגיה. ניתן למצוא אותן בדגים שמנים כמו סלמון וסרדינים, וכן בזרעי פשתן, אגוזי מלך וזרעי צ'יה.

צמחים ותבלינים נוגדי אלרגיה:

קוורצטין: פייגנט טבעי המצוי בבצל, תפוחים, ענבים וברוקולי. הוא פועל כנגד היסטמין ומסייע

תזונה לטיפול באלרגיות: המפתח להפחתת תגובות דלקתיות

אלרגיות הן תגובה של מערכת החיסון לחומרים שלרוב נחשבים בלתי מזיקים, כמו אבקנים, מזונות מסוימים אופרוותבעלי חיים. תגובה זו מערבת שחרור של היסטמין וחומרים דלקתיים אחרים שעורמים לתסמינים כמו נזלת, פריחה, קוצר נשימה וכאבי בטן. אמנם התזונה לבדה אינה יכולה לרפא אלרגיה, אך היא יכולה להוות כלי טיפולי יעיל להפחתת עוצמת התגובה, לחזוקת המערכת החיסונית ולשיפור איכות החיים. גישה תזונתית נכונה מתמקדת בהפחתת מזונות מעוררי דלקת ובשילוב מזונות בעלי פעילות אנטי-אלרגית ואנטי-דלקתית.

עקרונות תזונה אנטי-אלרגית

מזונות עשירים בנוגדי חמצון וויטמינים: מחקרים רבים מצביעים על קשר בין צריכת נוגדי חמצון לבין הפחתת תסמינים אלרגיים. ויטמין C למשל, הוא נוגד חמצון חזק שפועל כנגד היסטמין טבעי. מזונות עשירים בוויטמין C כוללים פירות

הוצאת
עין הרע
בעופרת



סיפורי
אמונה



פתרון
חלומות



גלגל
המזלות



שתייה

שנת
מזל

הזדמנות נדירה!
חוגי בית ייחודיים
אצלכם בסלון



עם מיטב הרבנים והמומחים | הרב מנחם וויס | הרב שמעון פרץ | הרב מרדכי לוי | הרב חיים זאיד

חוויה שמשנה את השנה וממלאת באנרגיות טובות ומזל! 072-3972199



הכי פרטי שיש

מהו הדבר האישי שיש לכל אחד מיום הלידה ועד מאה ועשרים, ואיך אדם הופך למלאך?

מבחן כמו ימי שמחה משותפים או חלילה בזמן סכנה ואסון. אז פתאום מתחזק לנקשרים כמה הם אוהבים ומחזרים עד שהם עצמם לא ידעו כמה... כך הקשר בין עם ישראל להקב"ה נדמה לקשר של אב ובן. הוא מולד ועצמי, הוא נצחי ובלתי ניתן לערעור ולניתוק. קשר שעליו אומר הקב"ה "וארשתך לי לעולם". אנו בניו של הקב"ה אשר למרות שהכעסנו אותו פעם אחר פעם, המרינו את פיו ועוונו, עדיין אנו בניו. ההשגחה עלינו לעולם תהיה השגחה פרטית, בהנהגה של חסד ורחמים. אמנם במהלך ימות השנה הקשר לא תמיד גלוי. לפעמים הוא חבוי ונעלם עמוק בנפשנו, הוא רדום וישן ואפילו נשכח וממאן להתעורר... אך לא ביום הכיפורים. או אז הוא מתגלה אצל כל עמ"י בעוצמה כי כולנו בניו והוא אבינו מלכינו.

נסיים בגמרא המספרת על רבי אלעזר בן דורדיא, שהיה בראשית דרכו חוטא בעוונות כבדים וחמורים. פעם אחת הלך וישב בין שני הרים וגבעות. אמר: הרים וגבעות בקשו עלי רחמים. אמרו לו: עד שאנו מבקשים עליך, נבקש על עצמנו... אמר: שמים וארץ בקשו עלי רחמים. אמרו: עד

שאנו מבקשים עליך, נבקש על עצמנו... אמר: חמה ולבנה בקשו עלי רחמים. אמרו: עד שאנו מבקשים עליך, נבקש על עצמנו... אמר אין הדבר תלוי אלא בי! הניח ראשו בין ברכיו וגעה בבכייה, עד שיצאה נשמתו. יצאה בת קול ואמרה: רבי אלעזר בן דורדיא מזומן לחיי העולם הבא. באותו רגע התרגש רבינו הקדוש עד כדי דמעות ואמר: יש קונה עולמו בכמה שנים ויש קונה עולמו בשעה אחת. ולוואי ונזכה לחזק בימים אלו ובכל השנה את האהבה והחיבור בינו לבוורא יתברך. שבת שלום.

נחשב לקשר נזיל. הוא ניתן אפילו לפירוק במשך הזמן. כשם שהוא בא הוא יכול גם ללכת, אמנם בליווי כאב, צער ומבוכה, אך לאחר תקופה הלב יכול לשכוח במרוצת השגרה. בשורות אלו אין הכוונה שאנו יכולים או רוצים לחיות בלי חברה או חלילה בלי להתחשב באנשים הסובבים אותנו, אלא לחדד את ההבדל בין קשר שהוא חיצוני לנו במובן מסוים לקשר מולד. אכן ישנו קשר אמיץ וחזק, קשר נפשי עמוק ונצחי שלא ניתן לערעור. זהו קשר מולד, קשר המהווה חלק ממרכיב אישיותו של האדם, בשר מבשרו, דם

הכל דומם. העולם עוצר מלכת. קולם של מנועי הרכב והאוטובוסים פוסקים מלפלא את שקט הלילה. הקריינים נחים מלזמר את פרשנותם לקורה סביבם וגם רודפי הכסף ומסכי הבורסה שובתים ליום אחד. רק תחינות לסליחה וכפרה על עוונותינו שילבינו כשלג. ערב יום הכיפורים.

אז מה מדביק אותנו, את כל עם ישראל באשר הוא, ביום הנורא שקרב ובא לעזוב את הכל, להתקדש, להיטהר ולהגיע לדרגת מלאכים?

אנו בטבענו יצורים חברתיים שלא אוהבים ולולגרע להישאר בודדים. מסיבה זו

נרקמים קשרים וחיבורים בין בני אדם שונים כמו שותפים לעבודה, חברים לספסל הלימודים, שכנים טובים וכדומה. קשרים חיוביים, מועילים ונעימים לנקשרים אבל קשרים אלו אינם חלק ממהותו ועצם נפשו של האדם. הם נוספו לו במהלך חייו. העובדה שקודם לכן תינוקות, פעוטות או אפילו ילדות מוקדמת מאד, היו ללא קשרים חברתיים אמיתיים, מהווה הוכחה לכך שקשרים אלו הגיעו לאחר הבנה של נורמות וחוקים חברתיים בתוספת עמל וכתוצאה מרצון להיות אוהבים ומוערכים.

משום כך ניתן אולי לכנותם קשרים חיצוניים הנוספים על המהות העצמית שלנו.

ישנם כמה סוגים של קשרים כאלו. יש מהם שהם חיצוניים יותר כמו יחסי עבודה. אלו הם קשרים מעשיים וטכניים ואין בהם קשר נפשי ופנימי. אך ישנם קשרי חברות טובים שהתהדקו עד כדי רגשות של אהבה וסימפטיה ודאגה הדדית. אך גם כאן אלו קשרים נוספים על עצם מציאותנו. קשר כזה - בגלל שהוא לא חלק ממבנה אישיותו העצמית של האדם,



מדמו. כמו קשר בין אב ובן. קשר כזה הוא קשר עצמי שלא נוצר מבחירתנו או לאחר ש"קנינו" חבר, כפי שכולנו יודעים שהורים לא בוחרים. כאן מדובר בחיבור שאינו תלוי כלל ברצונם והתנהגותם של השניים הנקשרים, זהו חיבור שהוא לא תמיד גלוי ויתירה מזה לפעמים לא תמיד שמח ומלבב. אך למרות זאת, עמוק בפנים הוא לא ניתן לניתוק לעולם, זהו קשר בעצמות שכפי שהוא לא מוסבר כך הוא שריר וקיים. חיבור חזק כזה לא מתבטא ביום יום, אבל הוא כן מתעורר בשעת



למדו לנו את החילה
עלון תהילה לרדוד' לחייל:
a.tehilaledavid@gmail.com
וקבלו אותנו ישירות לחייל בכל שבוע

העלון האהוב
מגיע אליך
עד לחייל



רצית מאוחר את
עלון תהילה לרדוד
ובכל זאת
לא השגת?



חיים כהלכה

הרב בנימין חותה



מראה מבריקה

האם מברכים על ברק שרואים דרך המראה ומה קורה למי שנרדם אחרי שמיעת רעם?

שאלה: מי שראה ברקים על ידי מראה, האם יברך עושה מעשה בראשית?

תשובה: יברך על מראה ברק זה.

ביאורים: כתב השו"ע בס' רכז סעי' א' ועל הברקים ועל הרעמים ועל רוחות שנשבו בזעף, על כל אחד מאלו אומר "ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם עושה מעשה בראשית" ואם ירצה יאמר "ברוך שכוחו וגבורתו מלא עולם".

וכתבו בשו"ת מנח"ש ח"ב סי' ד' אות לד' ושו"ת צ"א ח"ב סי' כא' מזה שכתוב על הברקים ולא כתוב הרואה ברקים, משמע אפילו שלא רואה את הברק עצמו אלא את הבזק של האור, מברך.

וגם בחזו"ע ברכות עמ' תסו' כתב שהרואה בחדרו אור הברק, אפילו שלא ראה את הברק, מברך.

והנה לגבי מראה הרי ודאי שהגיע למראה ברק שאז רואים במראה את הברק, ולכן מברך על ברק זה.

שאלה: מי שישן שינת קבע ביום, האם נחשב להפסק לגבי ברכת הרעמים, שאם ישמע יברך אפילו שבירך באותו יום לפני שעלה לישון?

תשובה: לא יברך שוב אם לא התפזרו העננים ביניהם.

ביאורים: כתב השו"ע בס' רכז סעי' ב' כל זמן שלא התפזרו העבים נפטר בברכה אחת, התפזרו בין ברק לברק ובין רעם לרעם, צריך לחזור ולברך. והתפזרו האמור הוא שהשמים נהיו נקיים לגמרי.

ואם לא התפזרו, מקורו הוא מהירושלמי על ברכות שכתב דיו פעם אחת לברך ביום.

ואם לא התפזרו ולא ישן בלילה, לדעת ברכת השם ח"ד פ"ג אות טז' לא חוזר ומברך למחרת, ולחזו"ע ברכות עמ' תסו' כל שעלה עמוד השחר מברך מחדש גם אם לא ישן, שזה יום חדש לגמרי, כמו ברכות התורה, ובלילה לא יברך שהלילה הולך אחרי היום כ"כ המאמ"ר והכריע כמותו בחזו"ע.

ואם ישן שינת קבע בלילה, חוזר ומברך כדין הפסק בברכות התורה, וכן משמע בחזו"ע ברכות עמ' תסו' שכתב, אפילו שלא ישן בלילה, שמשמע שאם ישן נחשב ליום חדש והווי הפסק, וכן מבואר ע"פ מה שכתב בעמ' תסז' שדינו כברכות התורה, ושם שינה בלילה הווי הפסק.

ולפי זה, רק שינה בלילה דינו כן, אבל שינה ביום לגבי ברכות התורה כתב השו"ע בס' מז' סעי' יא' שלא נהגו שנחשב להפסק, וממילא לא יברך שוב לאחר שינת קבע ביום.

עם סגולה

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א



מים של ברכה

סגולות מיוחדות ונפלאות לקראת יום הכיפורים

א. עניין הכפרות מנהג גדול הוא, ואינו סתם "טקס סימלי" או איזה "סימנא מילתא" אלא כתב רבינו הארי"זל שיש בזה "המתקת דינים" מעל האדם, להפוך את הדינים לחסדים גדולים שע"ז יזכה האדם לגמר חתימה טובה.

ב. נוהגים לקבל "מלקות" בערב יוה"כ, וגם זה מבטל גזירות רעות מעל האדם שיזכה לשנה טובה ומבורכת.

ג. מים של נטילת ידיים של הכהנים בתפילת נעילה, יש בהם סגולה חזקה לרפואה, לזיווג, לפרנסה ולכל הישועות, לכן יש לאסוף את המים לתוך כלי, ולאחר יוה"כ ייקח האדם את המים וימרחם על גופו ויראה ישועות.



הרב הצדיק המקובל רבי יוסף בן שמואל שליט"א

כבוד הרב משוחח ישירות עם הפונים אליו ונותן עצה, סגולה וברכה לפי שמו ומזלו של האדם בדרך ייחודית שהדהימה רבים. בידי הרב עצות נפלאות וסגולות נדירות ביותר לכל בעיה ולכל קשיי החיים, בריאות, פרנסה, זרע של קיימא, זיווגים ועוד. הרב עורך בכל ערב שבת קודש פדיון נפש על פי הכוונות הידועות עם 160 מטבעות כסף טהור.

וכן הרב מסיר עין הרע על ידי התכת עופרת כפי הסדר הבלעדי והיחודי על פי כתבי יד קדמונים ולפי מה שקיבל מזקני ומקובלי עיר הקודש ירושלים.

ליעוץ טלפוני עם כבוד הרב 2016 *

**קשיים בפרנסה? בבריאות? בשלום בית?
עין הרע יכולה לפגוע בכל תחומי החיים
הצטרפו לתיקון המיוחד הכולל:**

**כדיון נפש
והסרת עין הרע
על ידי עופרת**

שייערך על ידי המקובל הצדיק
הרב יוסף בן שמואל שליט"א

072-3911999 *למסירת טלפון*

**למה
להוציא
עיניים?**





נקודה למחשבה

הרב ינון בן רפאל

יבש מהרגיל בעונה מה עושים כשהלב אטום ויבש גם בעונת הימים הנוראים?

שאלה: אנו נמצאים ממש ערב יום הכיפורים ואני מרגיש שהלב שלי עדיין אטום וסתום וחתום, לא זז לי שם כלום. אני מיואש לגמרי, איך אוכל להיכנס כך ליום הכיפורים? איזו שנה תחתם עלי? אין לי בכלל מוטיבציה להתפלל ולבקש סליחה, אני מרגיש שהכל חיצוני ולא רציני.

תשובה: לפני כמה עשרות שנים, בשכונת שערי חסד הירושלמית והוותיקה, החליט בעל המכולת, לרגל יום הולדתו, וגם לרגל סכומי "מעשרות" שהצטברו בכיסו, להכריז על שעתיים של "ניקוי פנקסים", כאשר המשמעות היא שהלקוחות שצרכו בהקפה וצברו חובות יאפסו את החשבון אם יגיעו לחנות באותן השעות.

פורטונה, רעייתו של מכלוף, דחקה בו כבר שעתיים קודם המועד שיתכונן ללכת אל החנווני להיות מאלה שיזכו. היא ראתה שההתלהבות שלו לא משהו. היא שוב ושוב הפצירה, תוך כדי שהיא מזכירה לו כמה הם נאבקים על הלחם והחלב של היום יום, ואתם יודעים מה הוא

ענה לה? לא תאמינו: "רעייתי היקרה! הצדק איתך, ולגמרי. המצב הכלכלי לא מאפשר לנו לפספס הזדמנות מהסוג הזה, אבל מה אני אעשה והלב שלי סתום וחתום, אני לא מרגיש תזוזה. מה ככה אני אלך? עכשיו רק את האמת, לאן הייתם שולחים בן אדם כזה? (מן הסתם הבנתם שזה היה רק משל. אבל מה אעשה, ה"מלך" שהגיע לסיור בעיר עם הכרכרה המלכותית לטובת אזרחיו, משום מה כבר פחות עובד אצלינו...)

והנמשל ברור. ודאי שיש מעלה בלהרגיש בתוך הלב. כי בסוף, הלב הוא עיקר הבעיה. בשכל אנו יכולים לדבר גבוהה גבוהה במוסר והשקפה, אבל הלב לא תמיד איתנו, וזו סיבת החטא. ולכן ודאי שיש מעלה גדולה בזה שהלב מרגיש את החרטה העמוקה על חטאים, אבל מכאן ועד שמי שהלב שלו רדום לא עשה כלום, כאילו אין כבר למה ועל מה להתפלל? טעות! האם עצם זה שאתה מבין ומרגיש לפחות בשכל, כמה היום הקדוש הזה הוא קריטי עבורך ועבור משפחתך, ברוחני ובגשמי, זה לא מספיק להתפלל עם כל הכוונה שאתה כן מסוגל? ואידך, זיל גמור...



חנוך לנער

הרב ישועה עטייה

שיעורי עזר מה עושים כאשר לילד אין חשק ללמוד, והאם מומלץ לקחת שיעורי עזר?

בשבוע שעבר הסברנו, כי ישנם שלושה צרכים פסיכולוגיים בסיסיים המשפיעים ישירות על המוטיבציה, והם: **צורך באוטונומיה, צורך בתחושת מסוגלות וצורך בתחושת קשר ושייכות.** ונמשיך:

כאשר שלושת הצרכים הבסיסיים האלו מקבלים התייחסות ובאים על סיפוקם, הילד יחווה מוטיבציה פנימית עצמית. ככל שיחוזקו צרכים אלו על ידי ההורים, יתמלא הילד אנרגיות חיוביות להניע ולקדם את עצמו, לרצות להשקיע ולהתאמץ יותר.

· **יש לנהוג עם הילד בסבלנות ובאורך רוח,** עם כל הרגש והאהבה לחזק ולתמרץ אותו. להשתדל ככל האפשר לא לנהוג בו ביד קשה, לא ללחוץ עליו, לא לחייב אותו, לא להכריח אותו, לא לכפות עליו ללמוד, לא לגעור, לא לפגוע, לא להעניש. **"דרכיה דרכי נועם!"**

· **יש לפנות אל הילד במילים המביאות לשתוף פעולה,** כמו: האם אתה רוצה, אולי אתה יכול, אני מציע ש... כדאי לך ל... עדיף ש... יש להימנע מלפנות אליו במילים המעוררות התנגדות, כמו: אתה צריך, אתה חייב, למה אתה לא...

· **יש לגלות עניין במה שלומד הילד,** לדפדף עמו במחברות ובספרים, לקלוט אילו מקצועות מעניינים אותו יותר ואלו פחות, לסייע לו בהתארגנות לימודית. בעת הצורך יש להגיש לו עזרה המתבססת על מגוון שיטות ותוכניות למידה, זאת על פי כישוריו ויכולותיו.

· **יש לוודא שהחומר הנלמד מועבר ונקלט אצל הילד בצורה נכונה, לפתח חווית למידה מהנה** בדרך של משחק, הדמיה ואמצעי המחשה המעוררים את החושים השונים.

· **יש לתמרץ את הילד ולתגמל אותו על השקעה ועל הצלחה. בכוחם של מבצעים ופרסי עידוד לעורר את המוטיבציה.** אומנם חיזוקים חיצוניים מפעילים את הילד בטווח הקצר בלבד, אך דרכם הוא חווה חווית הצלחה, ובכך תתעורר מוטיבציה פנימית.

· **יש להיזהר מלהשרות אווירה תחרותית ומלחיצה,** לא לדכדך ולא לייאש את הילד. **באמצעות ייאוש אי אפשר לקדם למידה!** יש להימנע מאיומים ומענישה, שכן הם עלולים להשניא את הלמידה על הילד.

· **יש לתגבר במתן שיעורים פרטיים בעת הצורך. לפעמים בכוחם של כמה שיעורי עזר לתמרץ את הילד ולסייע לו להתקדם.** אי אפשר להתעלם מכך שיש ילדים שהתחום הלימודי אינו מעניין ואינו מושך אותם. הם מחוברים יותר לתחומים אחרים. התחום החברתי והתחום המעשי מושכים אותם יותר. **יש לקחת זאת בחשבון ולאפשר להם למצות את עצמם במסגרת הלימודים.**

חזק!!

קבלו את עלוני תהילה לדוד
עם כל התוכן המרתק.

ישירות לווטסאפ שלכם.

להצטרפות חינם שלחו הודעה למספר:

0584069790



וכלם מקבלים

אלוהים!

לקרוא מה שמעניין אתכם.
להתחבר למה שחשוב לכם



דמעות במכולת

מה מביא אדם בלילה אחרי שזכר בחלום הלכות?
ומדוע הלילה הזה המכולת אצלו זכורה?



המוצרים העומדים על המדפים וקוראים לי בצער.
לוקח רק את מה שחשוב, את מה שחייבים.

אני עומד בתור, מתפלל לה' ש...שמה? אפילו לא יודע מה בדיוק להתפלל.

שבעל המכולת לא ישים לב לחוב המנופח שלי, שהוא יסכים לרשום לי היום, שה' יעזור לי לסלק את כל החוב הזה שיושב לי כמו אבן על הלב, שה' יתן לי עבודה בנגרות, כמו שמתאים לי וכמה שאני אוהב---

בינתיים מגיע התור שלי.

בעל המכולת עורך לי את החשבון, אני כמעט נושם לרווחה, מבקש ממנו לרשום לי הכל ובקר...

עוד לא גומר את המשפט ובעל המכולת מתנפל עלי, זה הכעס של השבועות האחרונים כנראה, "אני לא רושם כלום", הוא מתז לעברי למול כל הלקוחות האחרים, "נמאס לי, אתה אומר תרשום תרשום ולא משלם, יש גבול לכמה שאני יכול לרשום לך" הוא מסתכל עלי, כועס ממש.

"תחזיר את הדברים למדפים", הוא אומר לי.

הקול הגבוה שלו משמיע לי פיצוצים באוזניים.

הלקוחות כולם מסתכלים עלי, כבר התמודדתי עם בית בלי אוכל, עם יומן בלי הזמנות, עם יום של עבודה שהולך לריק, אבל עם הבושות האלו... עם זה אני לא יכול להתמודד.

הסומק מציף את לחיי ואני לא מאמין למה שקורה.

התסכול, הבושה, העייפות, חוסר האונים, הפחד שמכרסם, כל אלו עולים לי פתאום בבת אחת, ממוטטים אותי, מביאים לעיני דמעות.

חתול בשק, ידענו שהסחורה שלך מצוינת ושאין לה מתחרים, אבל..."

הוא נבהל, המילים לא ממש מסתדרות לו, אני מרחם עליו ופוטר אותו מהצורך לנהל אתי שיחה. "הכל בסדר", אני יודע שאני משקר. שום דבר לא בסדר.

אחרי שאין תורים ואין לחץ, מתדלדלות גם ההזמנות, ויום אחד אני מוצא את עצמי חסר עבודה בכלל, חסר תעסוקה. היומן ריק ואפס הזמנות.

אנשים פוגשים אותי ברחוב, לקוחות מבטיחים שאין כמו העבודה שלי, טופחים לי על הגב, מודים והולכים הלאה. אבל עם מחמאות לא קונים במכולת, וחוף מטלפונים שאבוא לתקן מיטה שנשברה, ארון שהתמוטט או ידית שנפלה, אני כמעט לא מקבל הזמנות.

אותו יום היה בוקר קשה במיוחד. בבית לא היה כלום. לא היה לחם, לא חלב, והגרוע מכל, לא היה מטרנה לתינוקת. ידעתי שאין לי ברירה, אני אבא של המשפחה הזו ויש לי אחריות, אני יוצא למכולת השכונתית.

בעל המכולת היה בעבר חבר שלי, אפילו עשיתי לו שתי עבודות בבית, אבל לאחרונה הוא מסתכל עלי במבט מצומצם ובוחן, אני לא כועס עליו.

מבין שעם החוב התופח שלי, הוא לא יכול להיות יותר מדי רגוע וגם לא מדי נחמד.

אני נכנס למכולת, לוקח לחם, גבינה, לבן, מחזיר את הלבן, מחליף את הגבינה הגדולה בקטנה, לאחרונה למדתי למרוח קצת גבינה על הלחם.

לוקח גם מטרנה.

עוצם את העיניים, מעדיף לא לראות את מעדני החלב שקורצים אלי מהמקרר ופעם צרפי אותם לשקית שלי בלי לחשוב אפילו, מעדיף לא לראות את שלל

כבר שבועיים אני עוצר את הדמעות בתוכי. עד עכשיו הייתי אופטימי, לא נותן לייאוש להשתלט עלי, לא מרשה לתקווה לסגת. "היה טוב", אני מבטיח לעצמי, לאשתי, לילדים שבבית, לתינוקת הקטנה שלי שמסתכלת עלי בעיניים גדולות וכל מה שהיא רוצה זה את המטרנה שלה. אין לה דרישות נוספות. "את תראי שבסוף לאבא תהיה עבודה והכל יסתדר", אני אומר לה בשקט, היא לא שואלת כמו הגדולים יותר, היא לא מרחמת ולא מפחדת, מסתכלת עלי בעיניים גדולות, "תאמיני", אני מעודד אותה, "ה' עוזר בסוף". המילים שלי כנראה מעודדות באמת, כי היא עוצמת עיניים בשלוה, נרדמת. אני מניח אותה בעדינות במיטה, קם עייף, "כגמול עלי אמו", אני חושב לעצמי, "ה' תחזק אותי, תן לי את האמונה הפשוטה הזו, הטבעית, האמיתית, שהכל יהיה בסדר".

עד לפני כמה חודשים ניהלתי נגריה מצליחה מאד. השקעתי בחומרים יקרים, והעבודה שלי הייתה ידועה כעבודה מצוינת. היו לי הרבה לקוחות ולוח הזמנים שלי היה עמוס מאד. יום אחד שמתי לב שמשוה קורה, לא בבת אחת אבל פה ושם ראיתי שההזמנות מתדלדלות, כבר אין תורים ארוכים ומהר מאד, אין תורים בכלל. באחד הימים שאלתי לקוח ותיק מה קורה, ולמה הוא כבר לא מזמין אצלי, "אני אגיד לך בכנות", הוא ענה לי, "ברשתות השיווק מוכרים היום את אותם דברים שאתה מוכר, נכון, אולי האיכות טיפונת פחות, אבל אני מגיע, יש לי אולם תצוגה ענק, אני רואה מה שאני קונה, לא כמו אצלך".

"חתול בשק", אני מנסה להצחיק את גוש המרירות שעולה בי.

הלקוח שמולי קצת מבוהל, "לא ממש

זוכים להיות שותפים
בקניית תפילין
ללוחמים

למען ניצחון עם ישראל

חייגו: 072-3911999



תחל שנה וברכותיה

השנה מעבירים את
פדיון כפרות
לתהילה לדוד





תורמים ונופשים

ארגון תהילה לדוד יוצא בקמפיין תורמים ונופשים

אתם תורמים מכספי מעשרות עבור שיפוץ ובניית מקוואות

199 ₪ (מניין צדקה) למשך 26 חודשים

ומקבלים מתנה

נופש שישי-שבת זוגי במגוון בתי מלון בארץ

נופש מאורגן ע"י הארגון עם תוכנית מלאה, רבנים ופייסנים מהשורה הראשונה.



התקשרו עכשיו 2016* (ניתן להשאיר הודעה)

תרמו למען מטרה נעלה, תוך כדי

שאתם שומרים לעצמכם נופש עם חוויה בלתי נשכחת

אני לוקח את שלושת המוצרים האומללים, מחזיר אותם למקום, לא מצליח להפסיק את הבכי, לא מצליח לנגב את הדמעות. הלב שלי שורף מבושה, הידיים רועדות בחוסר אמונים, אני הולך הביתה ככה, בוכה כל הדרך. לא יודע מה אני אגיד לאשתי, לא יודע איך אסתכל על הילדים שלי.

מה שקרה בחנות התברר לי באותו ערב, כשבעל המכולת הגיע אלינו הביתה, בידו שקית גדושה ומלאה בכל טוב. מבטו כבוש ברצפה ובעיניו נוצצות דמעות, "אני לא יודע מה קרה לי" הוא אמר לי, "אני מבקש ממך סליחה...באמת. לא הגיע לך שאדבר אליך ככה, זו הייתה מעידה שלי, תסכים שאתנצל?" ראיתי בעיניו עקבות של דמעות. הוא הושיט לי יד מהוססת ללחיצה, לחצתי לו בחזרה את היד. אשתי מיהרה להוציא את המטרנה, להחזיר לשכנה את מה שהלווינו היום, להכין לקטנה בקבוק. "אני אגיד לך את האמת" אמר לי בעל המכולת, מבקש ממני שאלווה אותו החוצה, "כשהגעתי באמת כעסתי עליך, לא ראיתי אותך, חשבתי רק על עצמי, על הכסף שלי שעלול לרדת לטמיון..."

הוא שותק לרגע, מסתכל עלי, "ואז, בזמן שצעקתי עליך, עבר בדיוק מישהו עשיר שנסע ברכבו ועצר בחנות שלי כדי לקנות שתיה. הוא היה שותף לכל הסצנה הפוגעת הזו, מיד כשיצאת הוא ניגש אלי, רוטט מכעס. "אני לא מאמין שאתה יכול לשפוך ככה דם של יהודי!" הוא אמר, "לא מאמין שדיברת ככה לבן אדם, שגרמת לו להיפגע ולהיעלב".

בעל המכולת מסתכל עלי, מבטו מתנצל, "עדיין הייתי שבו בתחושת הכעס שלי", הוא אומר וקולו דועך קלות, אולי לכן אמרתי לו שאתה... עקשן גדול. מוכן לעבוד רק בעבודה שלך ולא מסכים לנסות עבודה אחרת. הוא לא הסכים לשמוע, שאל אותי על כמה עומד החוב שלך, אמרתי לו שעל 5267, הוא הוציא את כרטיס האשראי שלו ואמר לי שהוא רוצה לשלם 7000 שקל, שיהיה לך יתרה בחשבון.

אמרתי לו שלא צריך שאתה יכול לעבוד ולהרוויח, אבל הוא הזכיר לי שהוא לא התייעץ אתי, ושאל את התשלום. אחר כך שאל את האנשים בחנות במה אתה עובד, מישהו אמר לו שאתה נגר מעולה, הוא הביא לאחד הלקוחות האחרים את כרטיס הביקור שלו. ויצא מהחנות, אבל קודם אמר לי שאלך להתנצל, ושלא אפגע ככה בחיים ביהודי.

מיד כשהוא הלך התמלאתי כעס עצמי ונקיפות מצפון, באמת אני לא מבין לאן הגעתי, ואני רוצה להתנצל על איך שדיברתי אליך. דמעות נוצצות בעיני, גם בעיניו, הוא מושיט לי את כרטיס הביקור של העשיר, קצת מקומט, מריח ריח של חרטה.

אנחנו נפרדים אחד מהשני. חוזר הביתה, ומספר לאשתי את הדברים. אנחנו רוצים לנסוע לעשיר, להודות לו על שהציל אותנו מחרפת רעב ממש, כפשוטו.

אשתי אופה עוגה, למחרת בבוקר אנחנו שולחים את הילדים ונוסעים אליו עם התינוקת. אשתו של העשיר פותחת את הדלת, מופתעת קצת, בעלה הגיע ומכניס אותנו הביתה.

"רצינו להודות על ה...מתנה הגדולה שנתת לנו", אני לא ממש יודע איך להגדיר את הצדקה הגדולה שעשה, לא יודע איך להתגבר על הגוש בגרון, אבל העשיר לא מוכן לשמוע, "אני חושב שלא הבנת אותי נכון", הוא אומר לי, "יש לי עבודת נגרות גדולה, אני צריך נגר טוב ושמעתי עליך שאתה נגר מעולה, הכסף שהבאתי לך הוא רק מקדמה..."

אני מבצע את עבודת הנגרות בביתו של הגביר, אחר כך הוא מדבר עם חברים שלו ומוצא לי עבודות נגרות חדשות.

היומן שלי מלא שוב, ברוך ה'. וכל בוקר, כשאני פותח את העיניים אני מודה לה' על הניסים שעושה אתי.

ועל היהודים הטובים שיש לו בעולם.

מוקדש לעילוי נשמת

רבקה בת מנצור וסלימאן בן מנצור וכל משפחתם | חיים בן מעודה וסלמה רם | ליאור בן יולב | שבתאי בן אהובה | פרידה בת אשרת | שמעון בן סינור | אשרת בת סנאי דוד חי בר איטו מזל בת איטו | גרציה חיה בת אסתר מרים בת אסתר | יגאל בן זולה ור' עטיה | אושרת בת ביביגן | אנדוועלם בן טלאגש | מולוגטה בן בלאיניש | אבוב אברהם בן אילנה | משה בן סאלם הלל

לזיווג הגון

לרפ"ש ובריאות איתנה

עליזה בת אשרת | עמוס בן דליה | יוסף חיים בן עליזה | לאור בת ציונה

לפרי בטן - זרע בר קיימא

תהילה ליאת בת אורית | דוד בן אילנה

"עץ חיים

היא

למחזיקים בה"

להקדשת שם בעלות : 072-391 1999



לחן משפחתי



הכוס הריקה

פעם הגיע תלמיד צעיר אל הגאון רבי יצחק זאב הלוי סולובייצ'יק, ה"בריסקר רב", ושאלו: "רבי, למה אתם טורחים כל כך הרבה לעזור לאנשים? הרי יש לכם תורה ללמוד, שיעורים למסור, וכל רגע יקר!" הביט בו הרב ואמר: "תראה את הכוס הזו."

הרב הרים כוס שהייתה מונחת על השולחן. היא הייתה ריקה. "כוס מלאה - אם תנסה למלא אותה בעוד מים, הם יישפכו החוצה. אבל כוס ריקה - כל מה שתשפוך לתוכה ייכנס." התלמיד הסתכל בתמיהה. "ומה הכוונה?" השיב הרב: "אם אני עוסק רק בעצמי - אני מלא בעצמי, ואין מקום לאף אחד אחר. אבל אם אני 'מרוקן' את עצמי, דואג לאחרים ומכניס את הצרכים שלהם לפניי - אז ה' יכול למלא אותי באמת בתורה ובקדושה. התורה שלי לא תישפך לריק."

התלמיד יצא נפעם. הוא הבין - החסד איננו מפריע ללימוד התורה, אלא הוא הכלי שמחזיק את התורה. מאז, היה חוזר לעצמו את דברי רבו: להיות כוס שמוכנה להתמלא - פירושו לפתוח את הלב לאחרים.

תפלורת סוכות

סוכות, סוכה, לולב, הדס, אתרוג, ערבה, אסיף, חג שמח, אושפיזין, קציר

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ב | צ | ט | א | ד | ב | ה | ש | א | ד | מ | ס | ו | כ | ח | ר | ג | ל | כ | צ |
| ס | כ | ב | ב | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו | ו |
| ר | א | ה | כ | י | ו | ש | ל | ל | ל | ו | ל | ב | ב | ח | ת | נ | ס | ג | ס |
| ב | ס | ס | ה | ת | ז | ת | ג | ע | ק | י | ג | ג | ט | ש | ח | ו | מ | ק | ע |
| כ | א | ת | י | ט | ל | ס | ז | ע | צ | ד | א | ר | י | ש | ו | כ | ע | ט | צ |
| ר | ס | ע | צ | פ | ע | ש | י | ד | ס | ע | ו | י | ק | ג | נ | ו | כ | ס | ו |
| ת | א | ח | א | א | ת | א | ד | כ | י | ק | ש | ס | י | ש | ב | ת | ע | ג | ד |
| ב | ו | ב | ט | ק | נ | ד | ז | ד | פ | ב | פ | נ | מ | ב | ג | ה | ה | ס | ט |
| א | פ | מ | ת | פ | ג | ס | ו | כ | ה | ד | י | נ | ט | ה | ד | ה | כ | ר | א |
| ח | ו | ז | צ | נ | ח | ע | י | ס | ח | ב | ז | ג | א | ס | י | ס | ו | פ | י |
| ג | י | ע | ל | ר | ר | ב | נ | כ | פ | ש | י | ב | ח | ט | ח | ה | ל | ב | ת |
| ש | מ | א | ז | ט | צ | ע | ק | ע | ל | ח | נ | ת | ט | נ | ל | ז | י | נ | מ |
| מ | ס | נ | ר | א | צ | ר | ד | מ | ר | ל | ח | ר | א | ת | ר | ו | ג | ת | ר |
| ח | ר | ד | ע | ש | ע | ב | ל | ת | ה | ג | ח | נ | ב | ה | ח | ק | א | ק | צ |
| ה | כ | י | ה | ע | ג | ה | ת | ו | ג | נ | ז | ר | ב | נ | ג | ק | ס | ה | ה |
| ק | מ | ע | מ | נ | ס | ז | צ | ל | ט | כ | פ | ז | ג | ע | י | ג | ק | ה | ק |
| מ | ת | ק | ו | ו | ט | ט | י | ת | ח | ר | א | ל | ג | ר | ט | י | ב | ד | ז |
| ש | צ | ד | ר | ד | ט | ט | ק | י | ק | ק | צ | י | ר | מ | ה | ב | ל | ס | ו |
| ש | ח | ק | ו | פ | ו | ר | מ | ש | ה | ז | ו | ס | ו | ע | ס | ש | נ | ס | ע |
| י | ב | ת | נ | ה | ו | ל | נ | ק | מ | ס | ה | ו | פ | צ | ר | ז | ת | ש | פ |

חידה:

מה עולה ויורד
אבל נשאר
באותו מקום?

בדיחה:

מעניין אם כשהאגיס היו
בתחילת הדרך
הם אמרו שהעסק שלהם
עדיין בחיתולים

מצאו 10 הבדלים:



היזענת?

אדם מחייך -

לא רק משמח אחרים,
אלא גם מפעיל 23 שרירים בפנים שלו!
חיך קטן עושה שמחה גדולה!

מטה הקסמים

פרק ל"ח

בעת היציאה מהעיר מגיע סעיד-צעיר שהושכר על ידי הרב כמלווה ושומר ליהודים בדרכים. חמיד חושש שתוכניתו תתבטל...





שבתת תורה

עם תהילה לדוד

במלון לאונרדו ירושלים

כ"א - כ"ב תשרי | 13-14.10

תפילות
מרגשות



אווירת חג
מרוממת



סעודות חג
עשירות



מכירו/כרו/קנו!

072-3912999

מזכה הרבים
הרב

שניר גוואטה

אהוב הקהל
הרב

מרדכי לוי

הפינטן

אופיר סלומון